

Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Jungen aus den fünften und sechsten Klassen

Bei dem Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs, mit Roman Müller DKV-lizenziertem Gewaltschutz- Trainer von der Karateschule Bad Säckingen haben 10 Schüler, Frau Overbeck, Herr Röder und Frau Baumann teilgenommen.

Während des Kurses haben die Schüler verschiedene Abwehrtechniken erlernt und erfahren, wie wichtig und aussagekräftig die eigene Körperhaltung und sein eigenes Auftreten ist.

Die Wichtigkeit, immer sein Umfeld im Blick zu haben und nicht mit gesenktem Kopf (über dem Handy) durch die Straßen zu laufen, wurde den Schülern sehr deutlich.

Die Schüler hatten viel Spaß bei dem Kurs und waren motiviert, ihre eigenen Grenzen zu erkennen und zu verteidigen.

Sowohl die Schulsozialarbeiterin als auch die Lehrkräfte waren beeindruckt von den positiven Veränderungen, die sie bei den Schülern beobachten konnten. Sie sehen die Wichtigkeit Schülern und Schülerinnen Selbstbehauptung näher zu bringen und möchten deshalb gerne weitere Termine anbieten, um den Schülern und Schülerinnen die Möglichkeit zu geben, ihre Fähigkeiten weiter zu stärken.



