

## **Angebot der Familien- und Jugendberatungsstelle der Caritas in Bad Säckingen**

Die Gesundheitskrise in der Corona Pandemie hat die Alltagsabläufe in vielen Familien verändert. Das erzeugt auch in nächster Zeit ein Mehr an Belastung, an Stress durch viele Umstellungen, aber auch Existenzsorgen und gesundheitliche Ängste haben zugenommen.

### **Warum Beratung in der Familienberatungsstelle?**

*Unsere Erfahrung: Schon allein ein vertrauliches Gespräch kann entlastend sein – es kann Fenster zu einem neuen Umgang mit Stress und Belastungen öffnen und es können Unterstützungsmöglichkeiten besprochen werden.*

Wir haben auf der Basis der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg analog zu anderen Diensten und Einrichtungen unseren Arbeitsrahmen angepasst und Schutzregelungen vereinbart.

Damit können wir unter den Bedingungen gegenseitigen Schutzes - den Hygiene- und Abstandsgeboten, tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung im Haus - persönliche Beratungsgespräche anbieten. Telefonische Beratungen sind selbstverständlich auch weiterhin möglich.

Die Beratung ist vertraulich, entgeltfrei und kann auch anonym in Anspruch genommen werden.

**Sie erreichen uns unter der Telefonnummer: 07761 5698-32 oder per E-Mail:  
[psych.beratungsstelle@caritas-hochrhein.de](mailto:psych.beratungsstelle@caritas-hochrhein.de)**

[www.caritas-hochrhein.de/kinder-jugend/erziehungsberatung/](http://www.caritas-hochrhein.de/kinder-jugend/erziehungsberatung/)

**Psychologische Beratungsstelle für Kinder,  
Jugendliche und Eltern  
Rathausplatz 17  
79713 Bad Säckingen**